

## PACKLISTE / EINE WOCHE CÔTE im FRÜHJAHR oder HERBST

Bitte bringen Sie **nur wichtige Dinge** für **eine Woche** mit an Bord, der Stauraum ist begrenzt!

**Reisegepäck: Keine Koffer! Bei Flug nur 20 kg, bitte abwiegen!**

	<b>gepackt</b>	
	Hin	Rück
Seesack (1) oder besser eine <b>faltbare</b> Reise- oder Tauchtasche <b>ohne Rollen</b> .		
Kleine Tasche oder kleiner Rucksack, Gürteltasche für Bargeld.		
<b>Papiere / Geld</b>		
Reisepass / Personalausweis (noch gültig?)		
Bahntickets, Platzreservierungskarten oder Flugtickets		
Sportbootführerschein See / Sportküstenschifferschein (oder ehem. BR-Schein)		
Sprechfunkzeugnis		
Charterunterlagen, Bootspapiere (hat S.A.L.T. YACHT)		
Tauchbuch, Gesundheitscheck, falls Tauchgang geplant und möglich		
Bargeld (mindestens für den ersten Tag und die Bordkasse)		
Scheckkarte, Kreditkarte, Reiseschecks		
Internationaler Krankenschein / Auslandskrankenversicherung		
Dauerrezepte / Blutgruppenausweis		
Kfz-Führerschein (evtl. Internationaler Führerschein)		
Ersatz-KFZ-Schlüssel		
Adressenbuch		
<b>Oelzeug / Segelschuhe / Segelstiefel</b>		
Oelzeug - wasserdichte Jacke, Hose und evtl. Südwester (Bauhandwerker-Ölzeug genügt)		
Segelschuhe und Segelstiefel ( <b>ohne schwarze, blaue oder rote Sohlen und Besätze</b> )		
Warme Socken		
Segelhandschuhe / Handschuhe		
<b>Kleidung / Schuhe      Spezielle Segelbekleidung ist nicht notwendig!</b>		
Bitte beachten: Sie sind an der Côte, um zu <b>Segeln</b> . Für den Landgang genügt <b>sportliche Kleidung</b> .		
Strassenschuhe für Landausflüge ( )		
Lange Hosen z.B. Jeans ( ) u.U. zusätzliche warme Hose ( )		
Warme Pullover ( )		
Hemden, T-Shirts ( ) ( )		
Unterwäsche ( ) / Evtl. lange, warme Unterhose		
Trainingsanzug (leicht) / Jogginganzug		
Socken / Stümpfe ( )		
Badeanzug / Badehose		
Wäschebeutel für gebrauchte Wäsche		
<b>Schlafutensilien</b>		
Schlafanzug		
Ohropax		
<b>Toilettenartikel</b>		
Rasierzeug, Kamm, Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Lippenchutzcreme		
Handtücher ( ), Waschlappen ( )		
Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor		
Dunkle Sonnenbrille mit Befestigung		
Geschirrtücher (3)		
<b>Medikamente      Bitte mit dem Hausarzt absprechen!</b>		
Ersatzbrille		
Mittel gegen Seekrankheit / Magenverstimmung / Durchfall, Kopfschmerzen		
Augentropfen gegen Reizungen bei empfindlichen Augen		
Persönliche Medikamente, Dauerrezepte		